



インフルエンザとは



土浦保健所
保健指導課
令和5年7月作成

インフルエンザウイルス A 型により大流行を起こします。このウイルスは形を変えながら変化します。B 型は散発的もしくは局地的な流行を起こしますが、A 型のように変化はしません。例年 12 月頃から流行が始まり、1 月後半～2 月初めにピークを迎え、3 月までには流行が終了します。しかし、B 型は 5 月の連休頃まで罹患する人がいます。

～インフルエンザの症状～

症状として発熱（通常 38℃以上の高熱）や悪寒、頭痛、喉の痛み、関節痛などが突然現れます。通常の風邪のような症状ではありますが、通常の風邪よりも強い症状が現れることがほとんどです。

発症した日、解熱した日を 0 日目と計算します。発症した次の日が発症 1 日目、解熱した次の日が解熱後 1 日目となります。発症日は、病院を受診した日ではなくインフルエンザ症状（38℃以上の高熱・全身倦怠感等）が始まった日です。

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
2日間							登園	登園	登園
3日間							登園	登園	登園
4日間								登園	登園
5日間									登園

★出席停止期間の基準

発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

Kurafu「子どもがインフルエンザ・・・何日休む？知っておきたい出席停止について」参照

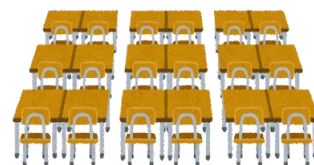


Q：子どもがインフルエンザと診断された場合、家族は仕事を休む必要がありますか？

A：子どもがインフルエンザに感染した場合、保育園や学校を数日間休むように、学校保健安全法によって定められています。一方で、社会人に関してはインフルエンザに罹患した場合の出勤、家族がインフルエンザに罹患した場合の欠席に関しては、法律では定められていません。そのため、会社に出勤しても法律的に問題はありませぬ。ただし、周囲への感染リスクがあり、出勤について社内規則で決められている場合があるため、勤めている会社の規則を確認するようにしましょう。

★いつもと体調が異なる場合には、無理をせず休息しましょう。

出席停止



参考文献

東京都感染症マニュアル 2018, 東京都新たな感染症対策委員会, 東京都, 292 -293.

キッズドクター, <https://kids-doctor.jp/magazine/3c8pyxvlsei> (最終閲覧日 2023 年 7 月 20 日)